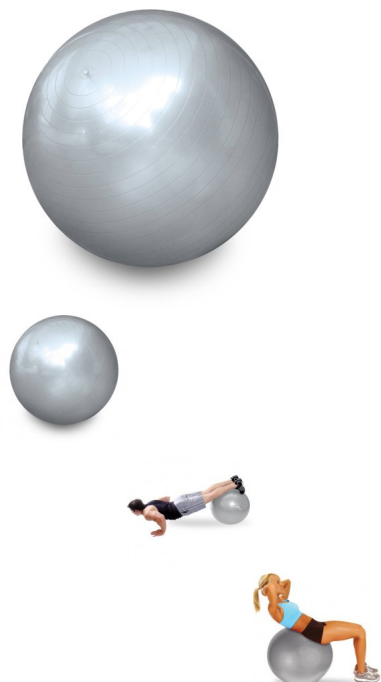


CAP aptitud Estabilidad Ball, 65cm, colores surtidos



Mejorar su fuerza de la base y la salud de la columna con la bola de la estabilidad 65cm CAP Fitness. Puede incorporar el balón en una variedad de ejercicios para mejorar la fuerza de la base, la flexibilidad, la postura, el equilibrio y el tono muscular. Hecho al último y grande para el uso en el hogar; incorporar esta bola de la estabilidad en una variedad de rutinas de ejercicios, incluyendo yoga, Pilates, entrenamiento cruzado, aeróbicos y mucho más! También es ideal como alternativa a una silla mientras se trabaja en su escritorio o ver la televisión, como la relativa inestabilidad de la pelota obliga a los músculos abdominales para un trabajo más duro, que le da un bajo impacto ab entrenamiento que también ayuda a mejorar la salud de la columna y la postura. La bomba de aire incluida le permite mantener la bola en el nivel deseado de la inflación.

Calificación: Sin calificación

Precio

15,90 €

Descuento-5,00 €

[Haga una pregunta sobre este producto](#)

Fabricante:[CAP](#)

Descripción CAP aptitud 65cm bola de la estabilidad, de plata: ballImproves estabilidad 65cm atrás bodyStrengthens salud y los tonos de su coreLow impactImprove fuerza de la base, la flexibilidad, la postura y moreIdeal para useGreat hogar para una variedad de rutinas de acondicionamiento físico

Comentarios

Aún no hay comentarios para este producto.

