

OPTP LO ROX Aligned Life Set and Kit - Productos de ejercicio, masaje y autocuidado de Lauren



DOMOS ALINEADOS - Este par de vainas DIA de 6" pueden ser usadas bajo los pies o las manos mientras se realizan movimientos de equilibrio. También se puede utilizar para el auto-masaje. Un lado tiene una superficie de guijarros para estimular el flujo y la circulación de la sangre, mientras que el otro lado es liso para mayor estabilidad. ESFERA CORPORAL - Una bola de 22 cm DIA con una textura fácil de agarrar, ideal para ejercicios para fortalecer el tronco y mejorar la postura. También puedes usarlo para el auto-masaje para reducir la inflamación y liberar la tensión estructural. ROLLO INFINITO MINI - Este pequeño rodillo portátil de 5 x 3 pulgadas tiene una forma única y una espuma más suave y acolchada. Le permite rodar suavemente y más profundamente en los tejidos y músculos para aliviar el dolor, mejorar la postura y descomprimir las articulaciones.

Calificación: Sin calificación

Precio

269,91 €

Descuento-80,97 €

[Haga una pregunta sobre este producto](#)

Descripción CONSTRUIR LA FORTALEZA DEL NÚCLEO: Diseñado para ejercicios de fuerza y resistencia del tronco. AUTOMASAJE: Realizar un auto-masaje para ayudar a calmar el sistema nervioso, promover la circulación de la sangre y limpiar el sistema linfático.

Comentarios

Aún no hay comentarios para este producto.