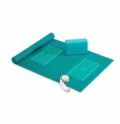
Gaiam New Yoga Kit du débutant, Teal













Nouveau au yoga? Aucun problème. Que vous soyez à la recherche une séance d'entraînement qui remet en question l'ensemble de votre corps ou une flexibilité accrue, c'est une excellente façon de commencer. Notre tapis de yoga d'alignement comporte des guides pour positionner correctement votre corps pendant que vous posez. Modifier poses difficiles, augmenter votre flexibilité, et se sentent pris en charge avec notre bloc de yoga. La sangle yoga vous invite à approfondir vos étirements et d'augmenter votre amplitude de mouvement, et vous gagnerez également accès à des séances d'entraînement numériques pour vous aider à démarrer.

Note : Pas noté
Prix
38,90 €

Remise-9,00 €

Poser une question sur ce produit

FournisseursGaiam

Description du produit Bloc modifie des poses difficiles en offrant un soutien et balanceStrap augmente la flexibilité et la gamme de tapis de yoga motionDigital workoutsAlignment aide à starter pack posesUltimate pour le nouveau yogisKit comprend: tapis, courroie, bloc, et des liens d'accès à DVDMade d'entraînement numérique de coton, mousse et vinyle pour le support et comfortDimensions: 25.5" L x 9,5" x 4" H;

déroulées 68" L x 24" W.

Commentaires des clients

Il n'y a pas encore de commentaire sur ce produit.